



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРО ВИЧ И СПИД ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ



Как не заразиться ВИЧ?



ВИЧ-инфекция – это реальность сегодняшнего дня.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней, когда попадает в организм человека. Если человек не сдаст специальный анализ крови на антитела к ВИЧ, то может даже не узнать о заражении. ВИЧ-инфицированный человек может годами чувствовать себя хорошо – работать, учиться, заниматься спортом.

Как распространяется ВИЧ?



Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции:



Незащищенный секс

Большинство новых случаев заражения происходит от незащищенного секса. Лучше использовать контрацепцию – презервативы. Ведь заразиться можно от любого вида секса с проникновением.

Не стоит рисковать: берегите себя от незащищенных половых контактов с частой сменой партнеров.

Не стоит безоговорочно доверять своему партнеру. Помните, что никто не застрахован от заражения.

Любой незащищенный секс может быть опасен. Лучше доверять качественному и правильно применяемому презервативу. Предложите партнеру использовать средство защиты – это будет одним из проявлений любви и заботы.



После попадания вируса в кровь человек наиболее опасен для ВИЧ-отрицательного полового партнера.



При совместном употреблении наркотиков внутривенно или при использовании общих нестерильных инструментов со следами крови

Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток – около 95%. Внутривенные инъекции общим шприцем с ВИЧ-положительным человеком, практически неотвратимо ведут к заражению заболеванием.



От матери к ребенку

Существуют три периода, когда женщина, живущая с ВИЧ, может передать вирус своему ребенку:



во время беременности



во время родов



при грудном вскармливании

Беременная ВИЧ-положительная женщина может заразить ребенка внутриутробно. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до 1-2%.

Если ВИЧ-положительная мать ребенка не лечится, то риск рождения инфицированного ребенка – около 40%. При приеме женщиной терапии вероятность рождения ВИЧ-положительного малыша падает до 1-2%. Даже эти проценты могут быть обусловлены неправильным приемом терапии.



Сейчас современная медицина дает возможность ВИЧ-инфицированным людям иметь здоровых детей. С помощью полостной операции (кесарева сечения) снижается риск передачи ВИЧ от матери ребенку. Это является одной из мер профилактики вертикальной передачи ВИЧ, чтобы избежать риска заражения ребенка.

В последнее время эпидемия ВИЧ-инфекции затрагивает разные слои общества.

Не страшно пожать руку ВИЧ-положительному человеку. И если инфицированный малыш играет с другими детьми – риска заражения для них нет.

Несколько мифов о ВИЧ:

-  ВИЧ – это смертный приговор
-  Если у вас ВИЧ, то вы не можете родить здорового ребенка
-  Только богатые стабильные страны могут позволить себе дорогое пожизненное лечение
-  Это ложные факты, которые могут пугать и вводить в заблуждение.

А КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



ЧЕРЕЗ ПИЩУ, НАПИТКИ,
СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



ПОЦЕЛУИ



ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
И НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ



ТУАЛЕТ И ДУШ



Знание этих несложных истин освобождает общество от фобий, а ВИЧ-положительных людей – от стигматизации.



Наркотики, алкоголь и ВИЧ

ВИЧ-инфекцию часто называют болезнью поведения, так как риск заразиться ею практически отсутствует при любых бытовых контактах. Однако сильно возрастают при совершении некоторых рискованных поступков.

ВИЧ гарантирован, если:

Самое простое и очевидное заражение ВИЧ может произойти при использовании общих шприцев и посуды для наркотических инъекций. Если инфицированная кровь попадает в кровоток другого человека, то вероятность заражения составляет около 95%.

Это происходит, потому что в использованном шприце остаются частицы крови того, кому делался укол. На открытом воздухе ВИЧ погибает за считанные минуты, но внутри шприца он может находиться от недели до месяца. Если ВИЧ был в крови первого человека, использовавшего шприц, то при повторном применении его передача просто неизбежна. Однако и без ВИЧ продолжительность жизни любителей «тяжелых» наркотиков, которые вводятся в вену, редко превышает 10-15 лет с начала их употребления.

Однако есть меры, которые значительно снижают долю передачи ВИЧ через кровь. Например, использование одноразовых шприцев и контроль за безопасностью медицинских действий. В наше время большая часть заражений происходит половым путем. Однако наркотические вещества и алкоголь все равно способствуют передаче ВИЧ-инфекции.

Почему?

НЕТРЕЗВАЯ ПЕРЕДАЧА

Последствием употребления наркотиков можно назвать снижение или даже полную утрату контроля за своим поведением. Также значительно усиливается половое влечение. Даже «легкие» наркотики, а также алкоголь вызывают помутнение рассудка и провоцируют сексуальные связи, в том числе случайные и незащищенные.

Даже в малых дозах алкоголь вызывает чувство эйфории и освобождает человека от страха. Именно поэтому становится гораздо проще завязывать отношения с людьми, в том числе интимные. После алкоголя совершенно нестрашным становится секс без средств контрацепции, которые зачастую и спасают от передачи ВИЧ-инфекции.

Однако нетрезвое поведение опасно и для людей, живущих с ВИЧ. Без уведомления о своем диагнозе половых партнеров они могут нести уголовную ответственность по статье 122 УК РФ. Под ее действие попадают просто случаи состоявшегося заражения партнера, но и ситуации, когда он только был поставлен в опасность заражения.

Специалисты утверждают: люди с ВИЧ, употребляющие наркотики и алкоголь, гораздо менее привержены к лечению, нежели люди с тем же диагнозом, ведущие



здоровый образ жизни. Они нерегулярно принимают лекарства, в результате чего ВИЧ-инфекция может перейти в более серьезную крайнюю стадию СПИДа. Помочь регулярно принимать лекарства и вести здоровый образ жизни людям с ВИЧ могут не только врачи, но и равные консультанты – люди с положительным ВИЧ-статусом, которые сделали помощь другим людям с таким же диагнозом своей миссией или даже работой. Многие из этих людей имеют собственный опыт освобождения от зависимостей и смогли начать новую полноценную жизнь, невзирая на ВИЧ.

Важно знать!

Стандартный тест на ВИЧ выявляет уровень антител, вырабатываемых иммунной системой организма в ответ на возникновение в организме человека вируса. Однако антитела вырабатываются не сразу, а спустя некоторое время после заражения – такой период называется «период серологического окна». Он длится от 2 недель до 9 месяцев.

Поэтому сделать тест нужно несколько раз, второй – через 3 недели. Если вы сомневаетесь, тогда тест лучше повторить.



Ты молодой и часто меняешь партнеров – возьми за правило проходить тест на ВИЧ регулярно.

ГБУ РО « ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД»

Основное направление борьбы с ВИЧ-инфекцией определено Государственной Стратегией и нацелено на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди взрослого и детского населения.



НАШИ ЦЕЛИ



Раннее выявление пациентов с ВИЧ-инфекцией. Скрининг населения тестированием



Оказание медицинской помощи лицам пострадавшим от эпидемии ВИЧ-инфекции



Предупреждение вертикальной передачи ВИЧ от матери к ребенку



Информирование населения о методах предупреждения распространения ВИЧ-инфекции с привлечением популярных теле- и радиоканалов, интернет-порталов наружной рекламы на уличных экранах и щитах, на спорт-площадках и т.д.

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Профилактическая работа:

- Консультирование психологами центра дистанционно по «горячей линии», а так же при личной встрече «врач-пациент».
- Повышение информированности граждан.
- Работа с разными возрастными группами, половой принадлежности, ориентации, вероисповедания, социальной значимости. А так же с беременными женщинами и молодыми мамами.
- Возможность анонимного обращения, все услуги Центра по консультированию бесплатны.



О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Лабораторная диагностика:

Центр располагает 3-мя лабораториями - клинико-диагностической, клинической иммунологии и лабораторией серологической диагностики СПИД и других инфекционных заболеваний;

Благодаря наличию современного высокотехнологического оборудования, выполняются сложные исследования, обеспечивающие должный уровень диагностики ВИЧ-инфекции, СПИД – ассоциируемых заболеваний, вирусных гепатитов, инфекций, исследований, по оценке иммунного статуса.

Качественное лабораторное сопровождение значительно облегчает задачу лечащих врачей. Позволяет им своевременно заметить изменения в развитии заболевания, назначить необходимое лечение.



Назначение АРВТ – терапии

- Применение Центром инновационных препаратов для улучшения прогноза течения заболевания
- Применение терапии в соответствии с клиническими рекомендациями.



Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:

ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

Получить больше информации о ВИЧ-инфекции можно на сайте: <https://www.rostov-aids.ru>

В социальных сетях:

vk.com/public217323244

t.me/rostovprotivspida

ok.ru/group/55894957031438

rutube.ru/channel/37234186



**Получить консультацию и пройти
обследование на ВИЧ можно по адресу:**

**ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике
и борьбе со СПИД» г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а**

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

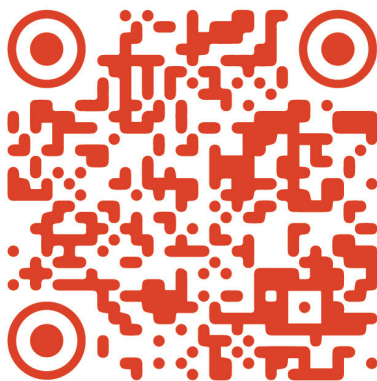
В социальных сетях:

 vk.com/public217323244

 ok.ru/group/55894957031438

 t.me/rostovprotivspida

 rutube.ru/channel/37234186



<https://www.rostov-aids.ru>